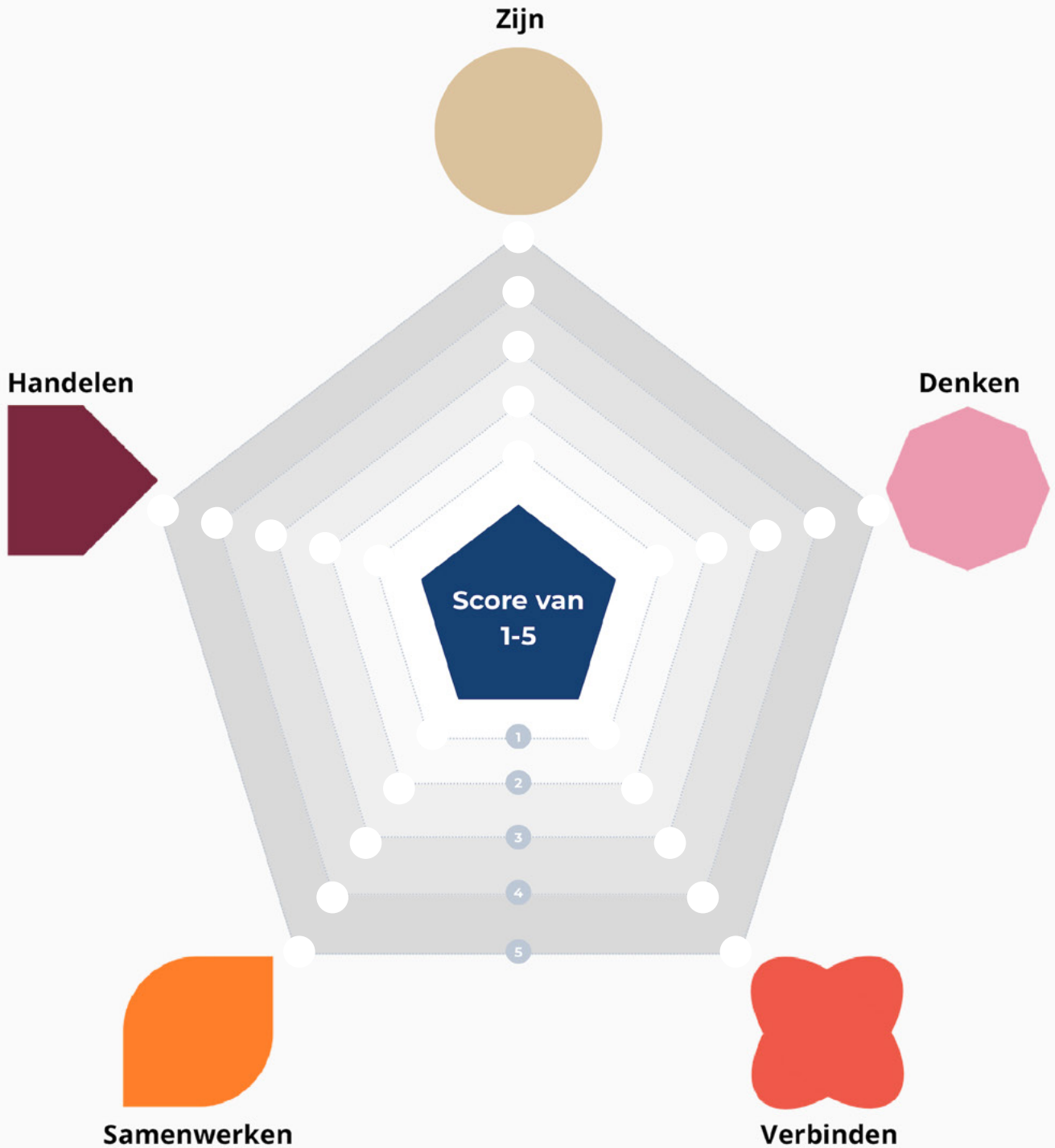




Inner Development Goals: impactprofiel



Top 5 impactvaardigheden

1		3		5
2		4		



Inner Development Goals: stellingen

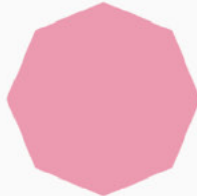
Hoe score jij op de verschillende dimensies van de Inner Development Goals? Gebruik onderstaande stellingen om inzicht te krijgen in jouw impactprofiel. Dit is geen formeel assessment: je bepaalt zelf welke score je toekent per dimensie.

Dimensie 1: Zijn



- Ik voel me in mijn denken en handelen verantwoordelijk voor een groter geheel
- Ik handel eerlijk, authentiek en integer
- Ik heb een open, nieuwsgierige en leergierige blik
- Ik reflecteer regelmatig en ben me bewust van wat er in me omgaat
- Ik ben in het hier en nu, zonder oordeel

Dimensie 2: Denken



- Ik kijk met een kritische blik naar informatie, feiten, meningen, plannen, etc.
- Ik kan goed omgaan met complexiteit, abstractie, en systeemdenken
- Ik ben me bewust van andere perspectieven en zoek deze bewust en actief op
- Ik interpreteer door informatie te structureren en patronen te ontdekken
- Ik ben in staat om een visie te maken voor de lange termijn en doe dit regelmatig

Dimensie 3: Verbinden



- Ik kijk naar alle mensen met een waarderende, dankbare en positieve blik
- Ik wil me verbonden voelen met andere mensen en met een groter geheel
- Ik kan mijn eigen belangen loslaten en handelen naar de situatie
- Ik ben in staat om met empathie en compassie te kijken naar mezelf, anderen, en de wereld

Dimensie 4: Samenwerken



- Ik luister bewust, ga oprechte gesprekken aan, kan omgaan met conflicten, en kan mijn communicatie aanpassen aan verschillende soorten mensen
- Ik bouw, ontwikkel en faciliteer samenwerkingsverbanden
- Ik ben bereid en in staat om diverse mensen en meningen te omarmen
- Ik ben in staat om vertrouwen op te bouwen en vertrouwen te onderhouden
- Ik kan mensen inspireren en in beweging krijgen voor een gezamenlijk doel

Dimensie 5: Handelen



- Ik kom op voor belangen en daag indien nodig de bestaande structuren uit
- Ik genereer en ontwikkel nieuwe, originele ideeën die patronen doorbreken
- Ik blijf hoopvol, positief en heb vertrouwen in de toekomst en ik deel deze gedachten en gevoelens met anderen
- Ik blijf betrokken, toegewijd, vastberaden en geduldig, ook wanneer verandering op zich laat wachten



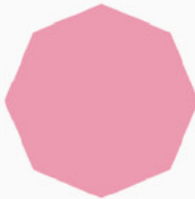
Overzicht: alle impactvaardigheden

Dimensie 1: Zijn



- **Innerlijk kompas** verantwoordelijkheidsgevoel voor een groter geheel
- **Integriteit en authenticiteit** eerlijk, authentiek en integer handelen
- **Openheid en leergierigheid** open, nieuwsgierige en leergierige blik
- **Zelfbewustzijn** zelfreflectie en bewustzijn van zelf
- **Bewuste aanwezigheid** oordeelloos in het hier en nu kunnen zijn

Dimensie 2: Denken



- **Kritisch denkvermogen** kritische blik t.o.v. feiten, meningen, plannen, etc.
- **Bewustzijn van complexiteit** omgaan met complexiteit en abstractie
- **Perspectieve vaardigheden** andere perspectieven opzoeken en erkennen
- **Betekenisgeving** informatie structureren en patronen ontdekken
- **Langetermijn oriëntatie** visievorming en zicht op de lange termijn

Dimensie 3: Verbinden



- **Waardering** een waarderende, dankbare en positieve blik
- **Verbondenheid** verbondenheid met anderen en met een groter geheel
- **Bescheidenheid** loslaten eigenbelang en handelen naar de situatie
- **Empathie en compassie** met empathie en compassie kijken naar zichzelf, anderen, en de wereld

Dimensie 4: Samenwerken



- **Communicatievaardigheden** luisteren, oprechte gesprekken, conflictmanagement, communicatie aanpassen aan doelgroepen
- **Co-creatieve vaardigheden** bouwen, ontwikkelen en faciliteren van samenwerkingsverbanden
- **Inclusieve mentaliteit en interculturele vaardigheden** bereid en in staat om diverse mensen en meningen te omarmen
- **Vertrouwen** vertrouwen opbouwen en onderhouden
- **Anderen in beweging krijgen** anderen inspireren en in beweging krijgen voor een gezamenlijk doel

Dimensie 5: Handelen



- **Moed** opkomen voor belangen, indien nodig de bestaande structuren uitdagen
- **Creativiteit** ideeën genereren die origineel zijn en patronen doorbreken
- **Optimisme** een hoopvolle, positieve blik, met vertrouwen in de toekomst, en deze gedachten en gevoelens kunnen delen met anderen
- **Doorzettingsvermogen** betrokken, toegewijd, vastberaden en geduldig blijven, ook wanneer verandering lang op zich laat wachten